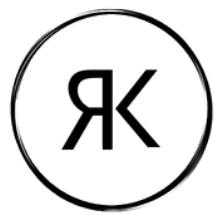




Dépêche -toi de faire moins Vite



9H00
12H00

SAMEDI
28

2026
FÉVRIER



Atelier Je suis l'archer de ma vie Qu'est ce qui m'anime ou me crame ?



Pour toi si tu veux commencer à t'écouter



38430 SAINT JEAN DE MOIRANS



prix/pers : 50 €



- Jouer à plusieurs pour déjouer votre driver "fais vite"
- Comprendre le stress occasionné
- Construire grâce à la CNV votre propre kit de sécurité avec des actions concrètes pour nourrir vos besoins.



Les drivers se sont ces 5 petites voix qui conditionnent notre façon d'agir et nos croyances d'adulte :
Fais plaisir, sois fort.e, fais vite,
fais un effort, sois parfait.e



6-8 pers
atelier collectif



Fais vite !

Réservez votre place avant le 25.02.2026 à midi
au 06 76 21 69 37 ou inscription en ligne via QRcode