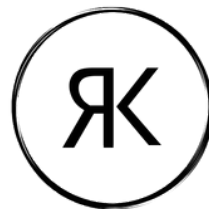




# Dépêche toi de faire moins Vite



9H00  
12H00

SAMEDI  
28

2026  
FÉVRIER



## Atelier Je suis l'archer de ma vie

*Qu'est ce qui m'anime ou me crame ?*



*Pour toi si tu veux commencer à t'écouter*



*38430 SAINT JEAN DE MOIRANS*



*prix/pers : 50 €*



- *Jouer à plusieurs pour déjouer votre driver "fais vite"*
- *Comprendre le stress occasionné*
- *Construire grâce à la CNV votre propre kit de sécurité avec des actions concrètes pour nourrir vos besoins.*



*Les drivers se sont ces 5 petites voix qui conditionnent notre façon d'agir et nos croyances d'adulte :  
Fais plaisir, sois fort.e, fais vite,  
fais un effort, sois parfait.e*



**6-8 pers**  
atelier collectif

### Fais vite !

*Réservez votre place avant le 25.02.2026 à midi  
au 06 76 21 69 37 ou inscription en ligne via QRcode*

