

Je ne m'oublie pas dans le calendrier de l'Avent



Qu'est ce qui m'anime ou me crame ?



14H00
À
16H00

VENDREDI
 28

2025
 NOVEMBRE



*Karen RICHET en partenariat avec
Mylène DEFRENCE sage-femme*



Ouvert à tous et à toutes



77 avenue Jean Jaurès 38430 RIVES



prix/pers : 25€

tarif complice de notre collaboration, au lieu de 40€



Noël est une période spéciale, où nous célébrons la famille, l'amitié et l'amour. Cette période peut également être très stressante.

- Prendre soin de soi est aussi important que prendre soin des autres*
- Ne plus être en froid avec ses propres besoins*



6 pers
atelier collectif

Imparfaite pour les fêtes

*Réservez votre place auprès de Mylène 06 76 45 98 29
ou Karen 06 76 21 69 37 ou via le QR Code avant le 26.11.25 midi*

www.karen-richet.fr



facilitatrice de vos projets

